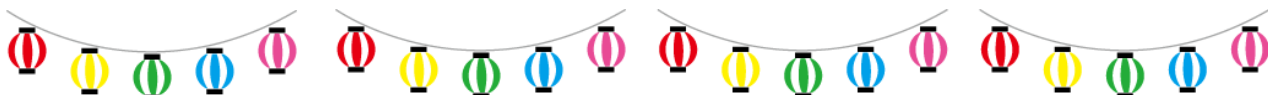




社会福祉法人 福角会  
発行：障害者支援施設 いつきの里

# いつきの里だより

松山市福角町甲1829番地  
Tel 089-978-1166  
Fax 089-978-1411  
http://www.hukuzumikai.com  
E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp



## 福角会祭

今回、第28回福角会祭が4年ぶりに開催されました。水田商店さんのラーメン、ふむおかふえさんのクレープ、風鮮さんの卵焼き、堀江病院さんのタコ焼き等、様々なお店の方に出店して頂きました。利用者さんと一緒に会場の雰囲気を見て回ったり、食品販売バザーに並んだり、どこも大盛況で待ち時間も長かったですが、一緒に列に並んだ利用者さんも会場の雰囲気を楽しんでいるようで満面の笑みを浮かべていました。利用者の皆さんは各寮やイートインスペースに戻ってからもご家族さんに囲まれ、和やかな雰囲気ですそれぞれのお祭りの時間を過ごされました。



ステージイベントでは、アイドルグループの『WELIT』さん等が歌や踊りで会場を盛り上げてくれました。また、スピーカーを通して楽器演奏や歌声が皆さんの耳にも届いており、メインステージの鑑賞に行けない方も食事や会話を楽しみつつ、雰囲気味わう事ができました。福角会祭が無事に行われたのは、利用者の皆さん、ご家族様をはじめ、運営面で関わって下さった方、足を運んで下さった方等、全ての方のお陰です。また来年も福角会祭が開催できる事を願っています。(宮内)



## 松山地方祭

10月7日(土)の午前子ども神輿、夕方に大人神輿が4年ぶりにきました。お神輿がいつきの里の玄関に来る事を伝えると足早に皆さん移動され、神輿を見るとニヤリとした表情を浮かべていました。神主さんが祈祷し、掛け声と共に担ぎ手の方が神輿を上下に揺らし、五穀豊穡、家内安全、商売繁盛を祈ってくれました。子ども神輿も大人神輿も迫力満点でした。子ども神輿は最後に触らせて貰う事ができ、少しでもご利益にあやかりたいですね。久しぶりに神輿を見る事ができ、心が躍るひと時でした。(越智)



## プール

9月29日(金)、松山総合コミュニティーセンターの温泉プールへ行きました。到着すると慣れた様子で水着と水泳帽子を被り、準備を進められていました。準備運動もそこそこにプールの中へ浸かると、気持ち良さそうな表情を浮かべていました。プールに慣れてくると、ビートバンを使用され片足ジャンプで前に進む方やクロールで泳がれたりしました。プールの中でしか見る事ができない姿を見る事ができ、とても新鮮でした。帰りの車内では少し疲れ気味でしたが、良い運動になりました。(森松)



## 全国グループホーム研修

10月3日(火)～4日(水)、広島県で第34回全国グループホーム研修会に参加させて頂きました。1日目の講話の中で、パラリンピックパリ大会を目指して奮闘する白砂選手の話がありました。2歳で左手を失い、義手になった経緯からパラリンピックの選手になるまでの話を聴きました。白砂選手の糧になっている言葉で「挑戦」と「観察」の2つがあり、この2つの言葉が白砂選手を強くしたのだと思いました。オリンピック選手になった今でも大事にしている言葉で、言葉として口に出す事でやるべき事を再認識し目標に向かって挑戦できたのだと思いました。前向きな言葉を意識して言葉に出すようにしていきたいです。また、実際にシリコンの義手を触らせて頂き、手首の部分は柔らかく・手のしわや爪も忠実に再現していました。自分の手と比較しましたが、実際の手と義手で区別が付きにくかったです。義手を見たり、触ったりする機会は今までに無かった為、良い経験になりました。2日目は、「重度化・高齢者に対するグループホームのあり方」というテーマの第2分科会に参加しました。事例の中で、職員が利用者さんの気持ちに寄り添う為にはどのようにしたら良いか分からないというケースがよくありました。職員から利用者さんへの関わり方や寄り添い方を変えた事で、本人を知るきっかけが生まれ、そこから利用者さんへの支援が色々できるようになったという話を聴きました。利用者さんに関わり・寄り添う気持ちや利用者さんの事を知る事が何より大切だと改めて学ぶ事ができました。笑顔と初心を忘れず一人ひとりの利用者さんに向き合い、丁寧に接していきたいと思います。(松岡)



## 編集後記

秋になり、肌寒い日が多くなりましたね。急に寒くなったりすると体調を崩しやすいので、皆様体調には十分お気を付けください。

さて、秋と言えば、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋と色々ありますが、自分はスポーツ観戦が好きなのでスポーツの秋を推します。特に良く観ているのは野球で、もうそろそろ日本シリーズが始まる時期です。自分が応援している中日ドラゴンズは出場できない年が続いていますが、日本シリーズで中日ドラゴンズを観たいので、頑張ってください。

最近テレビでも様々なスポーツを放送してくれており、応援できる機会が多くなってきています。皆様も是非、何かのスポーツを応援してみてくださいね。(大倉)

